

sysTelios Transfer Gruppe Bremen und Gruppe Hamburg

Hypnosystemischer Transfer für Klienten des sysTelios-Gesundheitszentrums

Kurzbeschreibung

Die sysTelios Transfer-Gruppen Bremen und Hamburg bietet ehemaligen Klienten aus dem nördlichen Raum Deutschlands die Möglichkeit, ihren roten Faden - ihre Themen und Anliegen, die sie aus dem sysTelios Gesundheitszentrum mitgebracht haben, weiter und vor allem in der bekannten hypnosystemischen Atmosphäre zu erforschen; für eine ganzheitliche persönliche Entwicklung mit guter Gesundheit. Angeboten wird Gesprächs-Therapie in der Gruppe.

Termin

Wir bieten zunächst ein Treffen im Quartal an. Die ersten Termine:

Bremen: Samstag, der 17.12.2016 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr .

Hamburg: Samstag, der 21.01.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr .

Programm

Erstes Treffen: Gemeinsames Kennenlernen, Sammeln der mitgebrachten Anliegen, Anliegenarbeit

Danach: Ablauf in Anlehnung an das bekannte sysTelios Konzept

10:00 – 10:15	Ankommen & Austausch
10:15 – 10:30	gemeinsame Achtsamkeits-/Meditationszeit
10:30 – 10:45	Status Kreis/Befindlichkeits-Runde Wie bin ich gerade da? Wie geht es mir gerade? Wie ist es mir seit dem letzten Treffen/Auswilderung ergangen? Möchte ich ein Anliegen nennen und/oder bearbeiten?
10:45 – 11:00	Anliegen sammeln und Reihenfolge festlegen
11:00 – 12:30	Anliegen Teil 1
12:30 – 14:30	Mittagessen und Pause
14:30 – 16:00	Anliegen Teil 2
16:00– 16:15	Schlussrunde

Teilnehmer

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 10 begrenzt.

Kosten

Für ein Treffen betragen die Kosten zunächst je Teilnehmer 100 EUR netto als Einführungspreis ohne Verpflegung.

Für Folgetreffen betragen die Kosten 120 EUR netto ohne Verpflegung.

Gruppenbegleiter & Kontakt

Marcus Rosik

mail@marcusrosik.de



Diplom Betriebswirt (FH)
Systemischer Coach

SysTelios Transfer Partner

Kirsten Tönsmeyer

toensmeyer@der-gedankenweg.de



Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPP)
Hypnotherapeutin
Gesprächstherapeutin
SysTelios Transfer Partnerin

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per eMail an Kirsten (toensmeyer@der-gedankenweg.de) oder Marcus (mail@marcusrosik.de). Die Anmeldebestätigung ist gleichzeitig die Rechnung. Der Platz ist nach Bezahlung gesichert.

Perspektive

Die Entwicklung der Gruppe ist angedacht in folgenden Bereichen:

- Ausbau auf monatliche Treffen bei Wunsch und Bedarf der Klienten
- Erweiterung von Gesprächs-Therapie auf Musik-, Kunst-, Körper-Therapie