

sysTelios Transfer Gruppe Bremen

Hypnosystemischer Transfer für Klienten des sysTelios-Gesundheitszentrums

Kurzbeschreibung

Die sysTelios Transfer-Gruppe Bremen bietet ehemaligen Klienten aus dem nördlichen Raum Deutschlands die Möglichkeit, ihren roten Faden - ihre Themen und Anliegen, die sie aus dem sysTelios Gesundheitszentrum mitgebracht haben, weiter und vor allem in der bekannten hypnosystemischen Atmosphäre zu erforschen; für eine ganzheitliche persönliche Entwicklung mit guter Gesundheit.

Angeboten wird Gesprächs-Therapie in der Gruppe.

Termin

Wir bieten zunächst ein Treffen im Quartal an. Der erste Termin findet am Samstag, der 19.11.2016 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr statt.

Zielgruppe

Ehemalige Klienten des sysTelios Gesundheitszentrums.

Ort

Wir haben einen schönen Raum in Bremen gefunden, der verkehrstechnisch gut angebunden ist. Die Adresse lautet:

Praxis Supervision, Friedrich-Karl-Straße 21, 28203 Bremen

Anreise mit dem PKW: A1 Richtung Bremen, Ausfahrt: Bremen Hemelingen Richtung Centrum (Autobahnzubringer, Pfalzburger Str.), Am Ende rechts in die Malerstraße, Am Ende links in die Stresemannstraße, nach ca 2,1 km links in die Friedrich-Karl-Straße, Nr. 21 liegt auf der rechten Seite.

Anreise der Bahn: Zug bis Bremen Hauptbahnhof, Straßenbahn Linie 10 Richtung Sebaldsbrück, Haltestelle „Am Hulsberg“ links in die Friedrich-Karl-Straße. Oder Bus Linie 25 Richtung Osterholz, Haltestelle „Friedrich-Karl-Straße“, etwas zurück gehen und links in die Friedrich-Karl-Straße, Nr. 21 liegt auf der linken Seite.

Programm

Erstes Treffen

Gemeinsames Kennenlernen
Sammeln der mitgebrachten Anliegen
Anliegenarbeit

Ablauf in Anlehnung an das bekannte sysTelios Konzept

10:00 – 10:15	Ankommen & Austausch
10:15 – 10:30	gemeinsame Achtsamkeits-/Meditationszeit
10:30 – 10:45	Status Kreis/Befindlichkeits-Runde Wie bin ich gerade da? Wie geht es mir gerade? Wie ist es mir seit dem letzten Treffen/Auswilderung ergangen? Möchte ich ein Anliegen nennen und/oder bearbeiten?
10:45 – 11:00	Anliegen sammeln und Reihenfolge festlegen
11:00 – 12:30	Anliegen Teil 1
12:30 – 14:30	Mittagessen und Pause
14:30 – 16:00	Anliegen Teil 2
16:00– 16:15	Schlussrunde

Teilnehmer

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 10 begrenzt.

Kosten

Für ein Treffen betragen die Kosten zunächst je Teilnehmer 100 EUR netto als Einführungspreis ohne Verpflegung.
Für Folgetreffen betragen die Kosten 120 EUR netto ohne Verpflegung.

Gruppenbegleiter & Kontakt

Marcus Rosik
mail@marcusrosik.de



Diplom Betriebswirt (FH)
Systemischer Coach

SysTelios Transfer Partner

Kirsten Tönsmeier
toensmeyer@der-gedankenweg.de



Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPP)
Hypnotherapeutin
Gesprächstherapeutin
SysTelios Transfer Partnerin

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per eMail an Kirsten oder Marcus. Die Anmeldebestätigung ist gleichzeitig die Rechnung. Der Platz ist nach Bezahlung gesichert.

Perspektive

Die Entwicklung der Gruppe ist angedacht in folgenden Bereichen:

- Ausbau auf monatliche Treffen bei Wunsch und Bedarf der Klienten
- Erweiterung von Gesprächs-Therapie auf Musik-, Kunst-, Körper-Therapie