

# Transfergruppe Nord

## *Hypnosystemischer Transfer für Klienten des sysTelios-Gesundheitszentrums*

### Kurzbeschreibung

Die Transfergruppe Nord in Bremen bietet ehemaligen Klienten aus dem nördlichen Raum Deutschlands die Möglichkeit, ihren roten Faden - ihre Themen und Anliegen, die sie aus dem sysTelios Gesundheitszentrum mitgebracht haben, weiter und vor allem in der bekannten hypnosystemischen Atmosphäre zu erforschen; für eine ganzheitliche persönliche Entwicklung mit guter Gesundheit.

Angeboten wird Gesprächs-Therapie in der Gruppe.

### Termin

Wir bieten zunächst ein Treffen im Quartal an. Der erste Termin findet am Samstag, der 19.11.2016 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr statt.

### Zielgruppe

Ehemalige Klienten des sysTelios Gesundheitszentrums.

### Ort

Wir haben einen schönen Raum in Bremen gefunden, der verkehrstechnisch gut angebunden ist. Die Adresse lautet:  
Praxis Supervision, Friedrich-Karl-Straße 21, 28203 Bremen

**Anreise mit dem PKW:** A1 Richtung Bremen, Ausfahrt: Bremen Hemelingen Richtung Centrum (Autobahnzubringer, Pfalzburger Str.), Am Ende rechts in die Malerstraße, Am Ende links in die Stresemannstraße, nach ca 2,1 km links in die Friedrich-Karl-Straße, Nr. 21 liegt auf der rechten Seite.

**Anreise der Bahn:** Zug bis Bremen Hauptbahnhof, Straßenbahn Linie 10 Richtung Sebaldsbrück, Haltestelle „Am Hulsberg“ links in die Friedrich-Karl-Straße.  
Oder Bus Linie 25 Richtung Osterholz, Haltestelle „Friedrich-Karl-Straße“, etwas zurück gehen und links in die Friedrich-Karl-Straße, Nr. 21 liegt auf der linken Seite.

### Programm

#### **Erstes Treffen**

Gemeinsames Kennenlernen

Sammeln der mitgebrachten Anliegen

Anliegenarbeit

## Ablauf in Anlehnung an das bekannte sysTelios Konzept

10:00 – 10:15	Ankommen & Austausch
10:15 – 10:30	gemeinsame Achtsamkeits-/Meditationszeit
10:30 – 10:45	Status Kreis/Befindlichkeits-Runde Wie bin ich gerade da? Wie geht es mir gerade? Wie ist es mir seit dem letzten Treffen/Auswilderung ergangen? Möchte ich ein Anliegen nennen und/oder bearbeiten?
10:45 – 11:00	Anliegen sammeln und Reihenfolge festlegen
11:00 – 12:30	Anliegen Teil 1
<b>12:30 – 14:30</b>	<b>Mittagessen und Pause</b>
14:30 – 16:00	Anliegen Teil 2
16:00– 16:15	Schlussrunde

## Teilnehmer

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 12 begrenzt.

## Kosten

Für ein Treffen betragen die Kosten je Teilnehmer 100 EUR netto.

## Gruppenbegleiter & Kontakt

Marcus Rosik  
[mail@marcusrosik.de](mailto:mail@marcusrosik.de)



Diplom Betriebswirt (FH)  
Systemischer Coach

Kirsten Tönsmeier  
[toensmeyer@der-gedankenweg.de](mailto:toensmeyer@der-gedankenweg.de)



Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPP)  
Hypnotherapeutin  
Gesprächstherapeutin

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per eMail an Kirsten oder Marcus. Die Anmeldebestätigung ist gleichzeitig die Rechnung. Der Platz ist nach Bezahlung gesichert.

## Perspektive

Die Entwicklung der Gruppe ist angedacht in folgenden Bereichen:

- Ausbau auf monatliche Treffen bei Wunsch und Bedarf der Klienten
- Erweiterung von Gesprächs-Therapie auf Musik-, Kunst-, Körper-Therapie