

# sysTelios TRANSFER

## Gruppe Bremen und Gruppe Hamburg

### *Hypnosystemischer Transfer für Klienten des sysTelios-Gesundheitszentrums*

#### Kurzbeschreibung

Die sysTelios Transfer-Gruppen Bremen und Hamburg bieten ehemaligen Klienten aus dem nördlichen Raum Deutschlands die Möglichkeit, ihren roten Faden - ihre Themen und Anliegen, die sie aus dem sysTelios Gesundheitszentrum mitgebracht haben, weiter und vor allem in der bekannten hypnosystemischen Atmosphäre zu erforschen; für eine ganzheitliche persönliche Entwicklung mit guter Gesundheit. Angeboten wird Gesprächs-Therapie in der Gruppe.

#### Termine

Nach einem erfolgreichen Start unserer Gruppen, Ende 2016 in Bremen und Anfang 2017 in Hamburg, bieten wir nun folgende Termine an:

##### **Bremen:**

Samstag, der 08.04.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Samstag, der 23.09.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Samstag, der 02.12.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

##### **Hamburg:**

Samstag, der 04.03.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Samstag, der 13.05.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

Samstag, der 14.10.2017 von 10.00 bis ca. 16.15 Uhr.

#### Teilnehmer

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

#### Kosten

Für ein Treffen betragen die Kosten je Teilnehmer 125 EUR netto ohne Verpflegung. In dem Preis enthalten, sind Kaffee, Tee und Kaltgetränke (Frucht-Säfte und Wasser). Eine Schale mit Obst stellen wir ebenfalls bereit.

## Programmorschlag

Ablauf in Anlehnung an das bekannte sysTelios Konzept

10:00 – 10:15	Ankommen & Austausch
10:15 – 10:30	Gemeinsame Achtsamkeits-/Meditationszeit
10:30 – 10:45	Status Kreis/Befindlichkeits-Runde Wie bin ich gerade da? Wie geht es mir gerade? Wie ist es mir seit dem letzten Treffen/Auswilderung ergangen? Möchte ich ein Anliegen nennen und/oder bearbeiten?
10:45 – 11:00	Anliegen sammeln und Reihenfolge festlegen
11:00 – 12:30	Anliegen Teil 1
<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Mittagessen und Pause</b>
13:30 – 16:00	Anliegen Teil 2
16:00– 16:15	Schlussrunde

## Gruppenbegleiter & Kontakt

Marcus Rosik



Diplom Betriebswirt (FH)  
Systemischer Coach

sysTelios Transfer Partner

Kirsten Tönsmeier



Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPP)  
Hypnotherapeutin  
Gesprächstherapeutin  
sysTelios Transfer Partnerin

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt verbindlich per E-Mail an Marcus ([mail@marcusrosik.de](mailto:mail@marcusrosik.de)) oder Kirsten ([toensmeyer@der-gedankenweg.de](mailto:toensmeyer@der-gedankenweg.de)). Der Anmeldebestätigung folgt eine Rechnung. Der Platz ist nach Bezahlung gesichert.